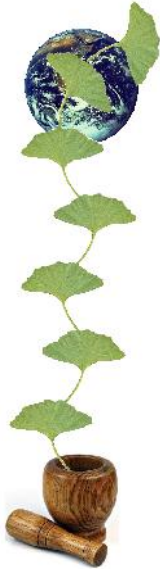


DOSSIER DE PRESSE

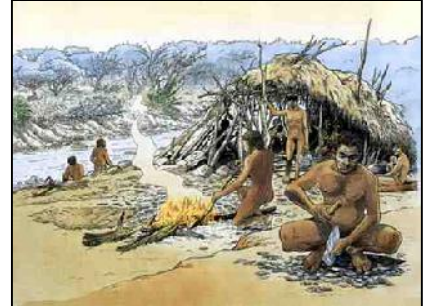
LE MOT DU CREATEUR



Notre association est née en 2008, d'une conviction et d'une évidence que l'équilibre de notre monde biologique, consécutivement celui de notre santé, s'appuie principalement sur le règne végétal et les plantes génératrices de vie.

Pour l'humain, de tout temps et bien avant le paléolithique, le maintien de la santé et le traitement de la plupart des maladies ont fait appel à des plantes sauvages, aux propriétés alimentaires et médicinales. Elles étaient omniprésentes, la matière première du quotidien.

Dès l'ère industrielle, le lien de proximité, la crédibilité et la transmission du savoir empirique sur l'utilisation des végétaux se sont étioilés par "modernisation" de nos conditions de vie, par le dénigrement de "scientifiques" auto-suffisants et de firmes pharmaceutiques en recherche de chiffre



d'affaire.

Pourtant, les végétaux nous présentent dans leurs formes macro et micro moléculaires, par leurs composés biochimiques, un potentiel de vie sans pareille, aguerris par plus de 1 milliard d'années d'expérimentation et de réussite, un véritable concentré d'adaptation et de stratégies de défense. Les principes actifs sont utiles ont servis aux plantes elles-mêmes à des maladies. En fait près, le patrimoine plus important de tous principale.



Sur la planète, les êtres certains arbres qui comme toutes les espèces végétales ont réussi à grandir en synthétisant simplement leur substrat à partir d'eau, d'air et de lumière.

vivants les plus vieux sont

Qui dit mieux !!!

Les plantes, ces êtres intelligents forcent l'admiration et induisent une humilité profonde. Certaines espèces complexes présentent les mêmes caractéristiques depuis très longtemps, preuve de l'aboutissement d'une stratégie gagnante. Exemple: le Ginkgo biloba, 240 millions d'années d'existence, une plante de la longévité cognitive; sa feuille est représentée dans le logo de notre association.



Dès les années 2000, la médecine par les plantes fait son grand retour étayée par des bases scientifiques de plus en plus sérieuses et incontestables. Beaucoup de connaissances et de savoir-faire des anciens (herboristes, chamanes, sorciers) s'avèrent tout simplement justifiées. D'après de nombreux médecins et scientifiques, la phytothérapie pourrait

bien devenir l'avenir de la médecine car les plantes génèrent peu d'effets secondaires et traitent la personne dans son entier.



Est-ce notre avenir ?

Comment tout un chacun peut-il accéder aux anciennes pratiques enrichies des regards et des protocoles vérifiés d'aujourd'hui ? Quelles sont les limites des traitements par les plantes ? Est-ce un effet de mode ? Comment rétablir et maintenir le lien qui nous rattache au monde végétal ? Pouvons-nous simplement nous contenter de consommer de la phytothérapie ?

Les plantes nous parlent, nous invitent et offre le meilleure d'elles-mêmes. Cette invitation nous rapproche du substrat qui nous a donné vie, l'humus, la biosphère, la Terre. Nous devons la protéger si nous voulons survivre et éviter de grandes catastrophes sanitaires.

"On ne protège au mieux que ce que l'on connaît, que ce que l'on comprend et que l'on utilise."

Nous souhaitons que chaque humain puisse retrouver des réflexes de consommation générale, mais aussi d'alimentation et de soins plus proche du végétal afin d'améliorer notre autonomie et de préserver notre environnement.

Les plantes nous parlent !!!



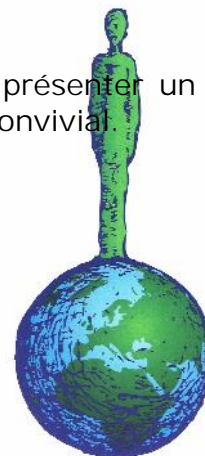
Infirmier en psychiatrie, naturopathe et herbaliste de formation, je suis passionné par le monde des plantes et l'alimentation depuis 30 ans. J'ai publié 3 livres: Terrain acidifié et Equilibre glycémique, Ed. Jouvence et L'Urgence d'une alimentation saine (Préface du Prof. H. Joyeux), Ed. Amyris. J'ai la conviction que l'humain doit pouvoir rendre plus visible les liens qui nous unissent au vivant, je me considère comme un médiateur de vie. Je souhaite passer le reste de mon existence à promouvoir et à clarifier la visibilité de ces liens et la place qu'y jouent les plantes.

Les objectifs de notre association sont:

1. Proposer et créer des espaces d'expériences concrètes pour s'approprier le monde des plantes principalement dans un but de santé au sens large, les enfants y ont une belle place. Nous organisons des ateliers de: jardinage, botanique, herboristerie, parcours et cuisines de plantes sauvages, fabrications de spécialités, permaculture, éveil des enfants, des conférences etc.

2. Organiser tout les 2 ans une manifestation dont le but est de présenter un concentré de ces expériences concrètes dans un cadre et un esprit convivial.

Une Planète pour les faire naître
Une nature pour les fédérer
Un lieu et un moment pour les sensibiliser tous !



LA PRESENTATION D'ENTREPRISE

Le 2 mai 2015 aura lieu le 3ème SALON ROMANDE DE L'HERBORISTERIE PRATIQUE. Les deux premières sessions ont déjà eu lieu les 7 mai 2011 et 4 mai 2013.

D'emblée, nous avons voulu nous démarquer d'un aspect trop commercial de "marché" et avons voulu créer une valeur ajoutée liée en partie à la rareté et à la forme de l'accueil. Cet événement biennal se déroulant sur un seul jour se veut d'une qualité élevée sur un temps très court. Le lieu où se déroule la manifestation est signifiant. Il s'agit d'un domaine privé associant un parc aménagé en jardin botanique et un espace d'accueil avec différentes structures pédagogiques qui servent déjà tout au long de la saison à la réception de groupes d'adultes et d'enfants.



Notre projet de Salon et notre philosophie font déjà référence dans le domaine, les retours du public et des intervenants ont été élogieux. Ainsi, nous avons réussi à attirer des personnes de références. Les professionnels suivant y ont participé: les Professeurs Henri Joyeux, Kurt Hostettmann, Mmes Germaine Cousin-Zermatten et Françoise Marmy, le Dr Olivier Tauxe, Mrs Jacky Descamp et Didier Rauzy. Pour l'édition 2015, la Dresse N. Calame, Joelle Chautems, Christophe Perret-Gentil, les très médiatiques Francis Hallé, biologiste et Jean-Marie Pelt, écologue sont invités.

La plante à l'honneur sera la mauve, une plante de la "douceur" dont notre monde a bien besoin. Cette plante a contribué à la création et à l'histoire du Jardin Botanique. Nous distribuerons gratuitement des graines de différentes mauves à chaque visiteur.

Nous organisons: des ateliers de cosmétique naturelle, de fabrications de spécialités d'herboristerie, de cuisine sauvage, de graines germées, de teinture naturelle et de permaculture, une visite commentée du Jardin Botanique en présence de professionnels de l'horticulture, un parcours découverte de plantes sauvages, un rallye pour les enfants, des ateliers spécifiques "enfants" avec divers professionnels, un atelier famille, des conférences et des dégustations, une exposition d'une trentaine de commerçants et d'organisations divers.

Les conditions météo ont toujours un impact sur une manifestation de plein air, ainsi la météo exécration de 2013 a retenu du monde. Nous avons tout de même reçu 500 visiteurs de qualité. Nous visons 1000 personnes pour le 2 mai 2015.

REVUE DE PRESSE ET CHIFFRES

Lors de chacune de nos éditions, nous avons été soutenu par des sponsors comme le journal Terre et Nature, l'assurance EGK. Nous avons été relayé par Radio Fribourg. Notre site Internet reçoit 50 visites quotidiennes en moyenne depuis sa création. Il y a eu parution de différents articles de presse:

Migros Magazine 09.2009, Revue Recto-Verseau 03.2011, Mon Choix/EGK 04.2011, La Liberté 08.08.2012, RTS- Le Minimag de 12h45 - 08.2012, Echo Magazine 23.05.2013, Terre et Nature 25.04.2013, La Liberté 06.05.2013

PAGE DES CONTACTS



Association Plantes&Vie, Ch. Du Moulin 70, CH-1485 Nuvilly, <http://www.plantesetvie.ch/>, plantesetvie@bluewin.ch, 079 470 98 21

Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Association-plantes-vie/251829351653096?fref=ts>

Vidéo Jardin Botanique:

<http://www.rts.ch/video/info/journal-12h45/4249057-le-minimag-fr-jacques-fontaine-defie-les-plus-beaux-jardins-botaniques.html>

3ème Salon Romand d'Herboristerie Pratique

Samedi 02 mai 2015 9h - 19h

Ateliers pratique - Conférences - Exposants
Balades botanique - Animations enfants

Plante à l'honneur : La Mauve



Association Plantes&Vie
Ch. des Moulins 70, 1485 Nuvilly